



## Handleiding Oil Pulling

Welkom, geweldig dat je hebt gekozen voor ons product om je tanden witter te kunnen maken! Hieronder vind je een uitgebreide handleiding om aan de slag te gaan met onze oil pulling tandenbleek set. Omdat Oil Pulling een natuurlijk product is, is het makkelijk te gebruiken en goed te combineren met onze andere natuurlijke producten, zoals activated charcoal & onze tandpasta's. Veel plezier!

**1** Open de Oil Pulling verpakking.

**2** Neem 1 zakje oil pulling uit onze verpakking en knip het zakje open langs de onderbroken lijn.



**3** Neem de kokosolie oil pulling voorzichtig in de mond en spoel gedurende 10-20 minuten de olie langzaam in de gehele mondholte. Spoel hierbij goed tussen de mondholte en beweeg de olie tussen de tanden en kiezen.

**Let op: slik de olie niet door!**

**4** Naarmate de minuten verstrijken en je jouw gebit grondig aan het spoelen bent, wordt de olie vermengd met je speeksel en wordt deze steeds dunner. Als de tijd verstreken is, spug je de olie uit. Je kunt de olie uitspugen in de wasbak, bij voorkeur een wc.

**Let op: slik de olie niet door!**

**5** Spoel uw mond grondig na met lauwwarm water. U kunt gaan genieten van een mooie glimlach!

**Waarschuwing: Buiten bereik van kinderen houden. Niet doorslikken, vermijd contact met de ogen.**

**Niet geschikt voor kinderen onder de 16.**

### Wanneer kun je resultaten verwachten?

Veel mensen zien al na 3 dagen verschil. Bijna alle mensen zien na twee weken dat zij duidelijk wittere tanden hebben