



Handleiding Tongschraper

Welkom, super dat je hebt gekozen voor onze tongschraper om je mondhygiëne te verbeteren. Het is een ideaal instrument om je tong goed schoon te maken en zo nare geurtjes tegen te gaan. Omdat je er een schone mond van krijgt, past de tongschraper bij al onze producten.

Hieronder staat een uitgebreide handleiding voor de laatste vragen. Veel plezier!

- 1 Haal de tongschraper uit de verpakking. Je kunt het beste na het poetsen de tong gaan schrapen met onze tongschraper.



- 2 Het kan even wennen om een tongschraper te gebruiken. Zo moet de tong helemaal uitgestoken worden en op het achterste deel van de tong aangebracht worden.
- 3 De tongschraper wordt langzaam en zachtjes naar voren gebracht. Het wordt aangeraden dit 3 tot 5 keer te herhalen.
- 4 Door rustig door je neus te ademen tijdens het tongschraperen kun je kokhalzen voorkomen.
- 5 Nog even goed naspoelen met (mond) water.
- 6 Je kunt de tongschraper `s ochtends en `s avonds gebruiken.

Wanneer kun je resultaten verwachten?

Veel mensen zien al na 3 dagen verschil. Bijna alle mensen zien na twee weken dat zij duidelijk wittere tanden hebben